

La importancia de una limpieza dental

La higiene oral es un procedimiento que efectuamos a diario durante el cepillado dental de tres a cinco veces al día, así: después de levantarnos en la mañana, después del desayuno, almuerzo, comida y antes de acostarnos a dormir.

Así, eliminamos los restos de comida y bacterias que se adhieren a los dientes, conocidos como placa bacteriana o el sarro dental, y son la materia prima para que las bacterias ataquen nuestros dientes y encías desarrollando enfermedades como caries, gingivitis, periodontitis, y síntomas asociados a estos como sangrado de las encías, pérdida de soporte de las encías, pigmentación de los dientes y halitosis (mal aliento).

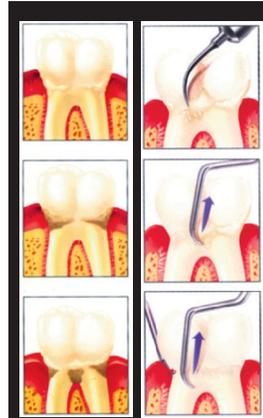
Todas estas complicaciones se presentan en la boca por bacterias como el estreptococo que allí habita, pero

se puede difundir a otras partes del cuerpo como el corazón, pulmones y otros órganos a través de la corriente sanguínea, cuando sangran las encías. En esta acción el estreptococo deposita una proteína al torrente sanguíneo que forma coágulos e inflama las arterias que pueden bloquear el abaste-

cimiento de oxígeno al corazón, causando isquemias o infartos cardiacos.

Con más dedicación

Los pacientes con tratamiento de ortodoncia son una población muy importante porque su higiene tiene que ser excelente, debido a que es-



Fotos: suministradas

tos aparatos acumulan placa bacteriana y fomentan la formación de cálculo dental inflamando las encías; igualmente, producen caries y, sobre todo, desencadenan halitosis o mal aliento.

Se ha observado clínicamente que 95% de los pacientes que tienen brackets sufren de mal

aliento, por el cúmulo de placa bacteriana. Por tal razón, estos pacientes deben asistir a control de higiene oral cada tres a cuatro meses y practicarse una limpieza ultrasónica exhaustiva.

El cepillado dental, uso de seda dental y enjuagues orales junto con una profilaxis ultrasónica periódica, previene la formación de placa bacteriana, sarro dental y cálculo dental.

La profilaxis ultrasónica es un procedimiento complementario a su higiene que se realiza con el scaler o cavitron asociado con un profli-flex (chorro de bicarbonato de Sodio a presión con agua) que blanquea los dientes, y una pasta profiláctica blanqueadora para pulir y blanquear externamente los dientes (blanqueamiento extrínseco), creando una superficie limpia y un aliento más fresco. Dicho procedimiento dura entre 30 y 40 minutos.

DR. JORGE ANAYA,
ODONTÓLOGO -
ORTODONCISTA.
MIEMBRO
SOCIEDAD
COLOMBIANA DE
ORTODONCIA



Dr. Jorge Anaya

CENTRO ESPECIALIZADO
EN ORTODONCIA DEL NIÑO Y EL ADULTO

- ORTOPEDIA MAXILOFACIAL
- ORTODONCIA PRE Y POST QUIRURGICA
- ORTODONCIA CORRECTIVA
- ORTODONCIA INVISIBLE

CENTRO MEDICO
CLINICA BUCARAMANGA
Calle 54 No.33-45
Consultorio 703
Tel. 647 06 46 - 690 70 94

GIRÓN
Calle 29 No. 25 - 07
CASCO ANTIGUO
Tel. 647 06 46 - 690 70 94

Miembro:
SCO
Sociedad Colombiana de
Ortodoncia

American Association of Orthodontists

WORLD FEDERATION OF ORTHODONTISTS



www.jorgeanayaortodoncista.com