



Dr. Jorge Anaya CENTRO ESPECIALIZADO
EN ORTODONCIA DEL NIÑO Y EL ADULTO

- ORTODONCIA PRE Y POST QUIRURGICA
- ORTODONCIA CORRECTIVA
- ORTODONCIA INVISIBLE

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES QUE TERMINAN LA ETAPA ACTIVA DEL TRATAMIENTO DE ORTODONCIA E INICIAN LA ETAPA DE RETENCIÓN Y CONTENCIÓN

Los RETENEDORES tiene como propósito mantener los resultados obtenidos durante la **Etapa Activa** del Tratamiento de Ortodoncia hasta que la naturaleza forme u nuevo marco óseo de acuerdo a la nueva posición de los dientes. El retenedor es un aparato que es *diseñado exclusivamente para usted*, que puede ser fijo, removible o invisible. Esto se conoce como **Etapa Inactiva** del Tratamiento.

Durante esta Etapa se acordaran citas periódicas para controlar y realizar los ajustes que los RETENEDORES requieran, y si es necesario cambiarlos, según criterio.

EL RETENEDOR INFERIOR es fijo. El deberá mantenerse en posición hasta que los Terceros Molares (o muelas cordales) hayan erupcionado completamente; si ya lo hicieron, el mantenedor deberá permanecer en boca mínimo 3 años. Si se despega parcial o totalmente, solicite cita de Reparación lo más pronto posible.

Tenga en cuenta las siguientes instrucciones de cuidados para el RETENEDOR SUPERIOR REMOVIBLE y/o RETENEDOR INFERIOR REMOVIBLE:

1. **BUSQUE UN PUESTO FIJO Y ADECUADO PARA DEJAR SU RETENEDOR.** Cuando retire su RETENEDOR de la boca ya sea para comer, cepillarse los dientes o suspender sus uso según el horario establecido, **DEJELO SIMPLEMENTE EN EL MISMO LUGAR. (caja del retenedor).**
2. **NUNCA** lo envuelva en papel higiénico, pañuelos kleenex o servilletas de papel. Alguien puede botar el papel sin saber que allí estaba el RETENEDOR.
3. **NUNCA** lo deje al alcance del perro, este podría morir si lo traga
4. **NO** lo guarde en los bolsillos de su pantalón.
5. **MANTENGALO LIMPIO.** Cepillelo con agua. CREMA DENTAL o jabón de las manos o use limpiador de prótesis (COREGA TABS, EFFERDENT, POLIDENT estos productos los venden en Mercadefam o en Fedco CCC V etapa) manteniendo el Retenedor en dicha solución por 30 o 60 minutos según Ud. vea su necesidad.
6. **NO LO SUMERJA EN AGUA HIRVIENDO.** Recuerde que el plástico con calor se deforma.
7. **CUIDE sus RETENEDORES de manera especial, ellos representan el esfuerzo que se hizo durante el Tratamiento Activo. Sise daña o se pierde llame lo más pronto posible para hace uno nuevo.**
8. En caso de sentir desadaptado, fracturado o perdidos los retenedores, solicite una nueva cita para su **ELABORACIÓN y/o ACTIVACIÓN.**

HORARIOS PARA USO DEL RETENEDOR SUPERIOR y/o INFERIOR:

Desde hoy... Hasta completar 12 meses INDISPENSABLE usarlo 24 horas al día. Se puede retirar para comer, cepillarse los dientes y para ir a fiestas. Del 12 al 16 mes se puede usar solamente 12 horas al día (en el día o en la noche según su elección). Si Ud. desea estar mas seguro de la estabilidad de su Tratamiento use el retenedor hasta cumplir 18 mese y de por vida en las noches.

OBSERVACIONES CIENTÍFICAS DE LOS RETENEDORES:

Si en algún momento el RETENEDOR superior y/o inferior presenta dificultad para colocarlo o si se siente muy apretados los dientes al retirarlo de la boca aumenta el tiempo de uso y vuelva al horario anterior por un periodo de tiempo corto.

Retirado los aparatos fijos de ortodoncia es recomendable que su Odontólogo(a) haga una revisión general de su salud dental y se realice un ajuste de oclusión por el mismo Odontólogo o por un especialista en Oclusión, durante este próximo mes. Use hilo dental una vez al día y cepille sus dientes suavemente. Si después de este primer mes aun persiste sangrado en las encías al pasar el hilo o cepillar los dientes, infórmelo a su Ortodoncista pues se hace necesario entonces hacer un Tratamiento complementario por parte de un Especialista en Periodoncia. LAS ENCÍAS SANAS NUNCA SANGRAN.

No coma CHICLE durante los meses de la ETAPA DE CONTENCIÓN. El esfuerzo de masticar y masticar impedirá una buena recuperación de los tejidos óseos. Sería muy bueno que nunca comiera chicle. Comer CHICLE es perjudicial para la salud dental general, aumentando la incidencia de caries en las áreas interdetales especialmente, predispone a dolencias de un rato, *este da mal aliento.*

Este pendiente y asista cumplidamente a LAS CITAS establecidas para seguir la ETAPA DE CONTENCIÓN las cuales se darán cada 6 o cada 8 semanas; 3 (tres) meses continuos o mas, sin control en esta etapa de contención y el cumplimiento en el uso del RETENEDOR causaran, sin excepción alguna, la suspensión total de responsabilidad del Ortodoncista sobre las alteraciones que puedan presentarse en sus dientes. (Recidiva Pos- Tratamiento)

NOTA IMPORTANTE: en algunos casos se pueden dar ligeros cambios en el alineamiento perfecto logrado en los dientes con el Tratamiento de Ortodoncia, especialmente estos se pueden observar en los dientes anteriores inferiores, ya que la oclusión dentaria es dinamita y esta se ajusta a la función. **INCLUSIVE PERSONAS QUE NUNCA HAN TENIDO TRATAMIENTO DE ORTODONCIA, REGISTRAN CAMBIOS EN LA POSICIÓN DE SUS DIENTES EN ALGUNA ÉPOCA DE SU VIDA.**

Es de tener en cuenta también que el CRECIMIENTO es un factor que algunos Tratamientos terminados puede estar aun activo y por consiguiente traer cambios en los resultados obtenidos, el componente anterior de fuerza (C.A.F.) y las cordales incluidas o parcialmente incluidas también pueden alterar la estabilidad de un Tratamiento de Ortodoncia. Recuerde que las consultas de Retención tienen un costo acordado con el Ortodoncista. NO TODOS LOS CASOS CAMBIAN NI RESPONDEN LO MISMO. ESPERO QUE EL SUYO SEA DE LOS QUE SE MANTIENEN ESTABLES TODO EL TIEMPO. En caso que se requiera algún Tratamiento de ORTODONCIA COMPLEMENTARIOS, este tendría un costo adicional, el cual se pactaría en el momento que se determine su verdadera necesidad.

Los retenedores deben cambiarse cada 2 años y estos Tendrán una Tarifa acordada por su Ortodoncista.

Gracias por su atención y Colaboración con su Tratamiento,



Dr. Jorge Anaya

CENTRO ESPECIALIZADO
EN ORTODONCIA DEL NIÑO Y EL ADULTO

CENTRO MEDICO
CLINICA BUCARAMANGA
Calle 54 No.33-45
Consultorio 703
Tel. 647 06 46
Cel: 310 778 71 40

GIRÓN
Calle 29 No. 25 - 07
CASCO ANTIGUO
Cel: 318 270 34 11
Cel: 310 778 71 40

www.jorgeanayaortodoncista.com
j.anaya@jorgeanayaortodoncista.com